

GENESING VAN EMOSIONELE PYN - DEEL 2

AFDELING A:

AANVULLENDE INTERAKSIE TUSSEN PSIGOLOGIE EN PASTORAAT

7

HFST 1: MEDE-AFHANKLIKHEID EN ONS SIENING VAN GOD

7

- Sieklike mede-afhanklike gesinne 8
- Gesonde interafhanklikheid 10
- 'n Ongesonde en mede-afhanklike God beskouing 12

HFST 2: DIE 'WARE ONS' EN HOEDAT ONS ONSSELF VIND

15

- Verdediging meganismes 15
- Onbewustelike invloede 17
- Om oorwinning te verkry oor 'n geskiedenis van misbruik 18
- 'n Benadering van vrede en nie bekommernis nie 19

HFST 3: ONS GENEPOEL KAN ONS 'N VERSTEURDE VISIE VAN GOD GEE

21

- Belangrikheid van regte medikasie en voeding 21
- Geloofsbesware rondom medikasie vir die brein 23
- Sosiale fobie 25
- Belangrikheid van die korrekte diagnose 26

HFST 4: ONS BESKOUING VAN GOD BEÏNVLOED ONS LEWENSIN EN LEWENSVREUGDE

29

- Depressie as woede inwaarts gekeer 32
 - Depressie by mans *versus* vroue 32

HFST 5: NARSISME KAN ONS VISIE VAN GOD VERDRAAI	33
• Narsisme binne die kerk	35
HFST 6: PSIGOLOGIE EN PASTORAAT KAN MEKAAR AANVUL	37
• Geestelike en emosionele gesondheid	38
• Toksiese skaamte	41
• Bitterheid	42
• Die onderskeid tussen mans en vroue	43
• Die lig op my pad	44
<u>AFDELING B:</u>	
GENESING VAN EMOSIONELE PYN	45
HFST 7: SKATTEJAGTERS	45
Skrifgedeeltes: Mat 13:44 en Jes 55:1	45
• Die groot skat	45
○ Mel Fisher se verhaal	48
• Kom koop by God	51
○ Die koopmiddel is 'n geestelike honger	52
○ Die intensiteit van my geestelike honger bepaal die diepte van dit wat ek van God verlang	55
○ Hoe koop ons?	56
HFST 8: DIE TRONKDEUR IS REEDS OOPGESLUIT	59
Skrifgedeeltes: Jes 61:1-5 en Luk 4:18-19	59
• Wat bedoel Jesaja met vrylating van gevangenes?	62
○ 'n Blye boodskap aan mense in nood	62
○ Hy het my gestuur om dié wat moedeloos is op te beur	63
○ Om die genadejaar van die Here aan te kondig	64
○ Aan blindes die herstel van gesig	64
○ Om die onderdrukte in vryheid uit te stuur	65

○ Aan elkeen wat treur, bring hierdie boodskapper vertroosting	66
○ Om aan hulle wat treur, eer te gee in plaas van smart	66
○ Hy sal aan hulle vreugde gee in plaas van droefheid	67
○ Hy sal aan hulle blydskap gee in plaas van hartseer	67
○ Hulle sal genoem word bome van redding, die Here het hulle geplant	68
○ Hulle sal die eeu oue puinhope opbou, plekke opbou wat lankal verlate lê	68
HFST 9: DIE OORLOG IS VERBY – DIE OORWINNING IS BEHAAL	71
Skrifgedeeltes: 1 Pet 1:17-21; Luk 4:18; Hebr 2:15 en Mat 20:27	71
• Sommige het nog nie die tyding ontvang nie	73
• Jesus Christus het ons losgekoop	74
• Waarom is sommige nog in krygsgevangenskap?	76
○ Lewensorge en andere se probleme	76
○ Vrese	77
○ Emosionele pyn	78
○ Bitterheid en wrok	79
○ Verwerping	82
HFST 10: EMOSIONELE EN GEESTELIKE GROEI	85
• Emosionele besluite word soms gedryf deur pyn wat terug gaan na die kinderjare	86
• Ons konsep van God word reeds in die kinderjare gevorm	87
• Pyn wat reeds in die kinderjare begin het e wat nooit weggaan nie	90
• Sekere herhalende gebeure maak telkens die onverwerkte pyn wakker	92
• Die rol van die onderbewuste	95
• Die stoempot effek	96

• Liggaamlike simptome as manifestasie van onverwerkte pyn	98
• Drome	100
HFST 11: MENSE WAT DIE SKAT GEVIND HET	103
Skrifgedeelte: Ps 84:6 en Hos 2:14	103
• Dorre laagtes	104
• Geestelike desperaatheid	107
○ Soms moet ek rou en afskeid neem en dan laat gaan	108
○ Emosionele genesing impliseer keuses	111
○ Bely elke intense negatiewe emosionele besluit	112
○ Sensitiwiteit vir die leiding van die Heilige Gees	113
BRONNELYS	116
BYLAAG A: Tien kenmerke van 'n sosiopaat	117
BYLAAG B: Gemoed stabiliseerders versus antidepressante	119
BYLAAG C: Lys van pastorale hulpmiddels	121